

【おいらせ町】 地域子育て支援拠点

三田地域子育て支援センター			
住 所	〒039-2125 上北郡おいらせ町三本木74-28 認定こども園三田保育園		
電 話 番 号	0178-56-2008	Eメール	mitaho@cronos.ocn.ne.jp
F A X 番 号	0178-20-0756	U R L	http://www.mitahoikuen.ec-net.jp
事業内容	①交流の場	園庭開放（月～土 9：30～16：00）、たんぽぽルームの開放（月～土10：00～12：00）	
	②相談受付	電話、面接（随時）	
	③情報提供	たんぽぽつうしん（毎月1回）、育児メール郵送（毎月1回希望者）	
	④講 習	親子ピクスなど（年3回）、町内児童センターでおもちゃ作り（月1回、長期休暇期間を除く）	
	⑤上記以外	おいらせ町乳幼児健康相談、健診での読み聞かせや親子遊びの指導、園行事（運動会、夕涼み会、作品展）の参加	
コメント・特記事項	様々な活動を楽しみながら、親子の交流、情報交換を行っています。子育ての輪が広がっていくよう、スタッフ一同お手伝いをしていきたいと思っていますので、初めての方もお気軽にお越しください。		
支援設備	   		
サークル名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等		
ハンドメイドクラブ	【1】 様々な材料を使い、手作りを楽しんでいます。 【2】 母親 【3】 毎月1回10：00～12：00 【5】 材料代一部徴収		
親子クラブ	【1】 親子で楽しめる遊びや季節の製作を行っています。 【2】 親子（1歳6か月以上） 【3】 毎月1回10：00～11：30 【5】 無		
よちよちひろば	【1】 赤ちゃん向けのおもちゃ作りや季節の製作を行っています 【2】 親子（0～1歳6か月）、妊婦 【3】 毎月1回10：00～11：30 【5】 材料代一部徴収		
スクラップブックキングクラブ ちょきぺた	【1】 写真を劣化させにくい紙や様々な素材を使用し、大切な思い出の写真やお子さんの写真など自由にレイアウトし、アルバム作りを行っています。 【2】 母親 【3】 毎月1回10：00～11：30 【5】 材料代一部徴収		
ハッピーキッズ	【1】 生後6か月と1歳のお子さんをお祝いするバースデーカード作りをしています。 【2】 親子（生後6～7か月、1歳～1歳1か月） 【3】 毎月1回10：00～12：00 【5】 材料代一部徴収		
すこやかDAY	【1】 お子さんの身長体重を測ったり、手形をとり、成長記録作りをしています。年度の最後には、親子写真で飾った表紙を作り、今まで作った写真をまとめます。 【2】 親子（0～5） 【3】 毎月1回10：00～12：00 【5】 無		
ベビーリトミックサークル	【1】 ピアノや音楽に合わせて身体を動かしたり、リズム遊びを行っています。簡単な英語の絵本の読み聞かせや歌遊びなども取り入れています。 【2】 親子（0～3） 【3】 毎月1回10：00～10：45 【5】 無		
ツインズクラブ	【1】 多胎児ならではの悩みや現状、情報交換をしています。町の保健師さんも参加しているので、相談をしたり、情報提供もしていただいています。 【2】 双子の家族（0歳～）双子妊娠中の方 【3】 年2回土10：00～12：00 【5】 無		
プレママ・プレパパ交流会 すまいる	【1】 人気のマタニティサッシュベルト作りを行っています。作った後は、情報交換などを行い、少しでも妊娠、出産の不安が解消されればと願っています。 【2】 妊婦さんとその家族 【3】 年2回土10：00～12：00 【5】 材料代一部徴収		
ほっとカフェ	【1】 広いお部屋でおもちゃで遊んだり、ティータイムではおやつを食べながら情報交換を楽しんでいます。 【2】 親子（0～5）、妊婦 【3】 毎月1回10：00～12：00 【5】 無		

ママフィット ネス	【1】産後のママの身体をケアするアフタービクスを行います。専任のインストラクターに教わり、楽しい時間を過ごしています。保育教諭の託児あり。 【2】母親 【3】毎月1回10：30～12：00 【5】500円
ピラティス サークル	【1】普段の生活では使わないインナーマッスルを意識して鍛えるピラティスを専任のインストラクターに教わります。肩こり腰痛冷え性が解消されるかも…。 【2】母親 【3】不定期 10：30～12：00 【5】500円

あゆみ地域子育て支援センター	
住 所	〒039-2216 上北郡おいらせ町後田23-3 あゆみ保育園
電 話 番 号	0178-52-2206
Eメール	info@oirase-ayumihoikuen.jp
FAX 番 号	0178-50-1563
U R L	http://oirase-ayumihoikuen.jp/
事 業 内 容	①交流の場 月1回イオン下田11：00～11：30読み聞かせ他、月2～3回9：50～11：50親 ②相談受付 電話9：00～17：00（㊤祝日除く）ちょっとママ体験ルーム10：00～11：00（月 ③情報提供 電話9：00～17：00（㊤祝日除く）ちょっとママ体験ルーム10：00～11：00（月 ④講習 給食体験（月1回11：30～12：30）親子料理（月1回9：50～12：30）親子ビク ⑤上記以外 保育園行事（お花見会、草もち、夕涼み、おゆうぎ会）
コメント・ 特記事項	子育て中の家族が集まり、色々な活動を楽しみながら友達の輪を広めています。 どうぞお友達と誘い合っておいでください。はじめての方でもお気軽に遊びにいらしてください。
支 援 設 備	
サークル 名称	【1】内容・コメント 【2】対象（子の年齢） 【3】回数・曜日・時間 【4】場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】会費等
はんど&はあと	【1】レジン、エコクラフトを使って小物入れ。あみもの他、月に1回得意なお母さんに教 えてもらい楽しめます。 【2】親子（0～5） 【3】月1回㊤9：50～11：50 【4】ディサービス和花 【5】実費
おいらせクロ パ	【1】スクラップブック 家族の写真を持参し作ります。会員の家族と会話をしなが らたのしく作っています。 【2】親子（0～5） 【3】月1回㊤9：50～11：50 【4】東公民館 【5】実費
まんまるサー クル	【1】うたや踊りで楽しく英語に親しみます。はじめての方でもどうぞお友だちを誘い 合っておいでください。 【2】親子（0～5） 【3】月1回㊤9：50～11：50 【4】北公民館、ガーデンプレイスおいらせ 【5】冬、暖房費を人数割
たまごクラブ・ ひよこクラブ	【1】支援センターの活動に参加しています。ストレス発散の場として、また子ども達に としては広いスペースで遊べる空間として楽しく活動しています。 【2】親子（0～5） 【5】実費

【連認】 錦ヶ丘保育園 びよびよサークル			
住 所		〒039-2173 上北郡おいらせ町瓢165－32	
電 話 番 号		0178－56－4051	Eメール info@nishikigaoka-hoikuen.jp
F A X 番 号		0178－56－4212	U R L http://nisikigaoka-hoikuen.jp/index.html
事業内容	①交流の場	プレイルーム（週1回10：00～12：00）	
	②相談受付	面接、電話	
	③情報提供	情報ボードの設置	
	④講 習	親子体操、スクラップブックング、お茶会、おひるねアート、お話会（おやつ作り）、不定期	
コメント・特記事項		週1回の活動ですが、楽しい会になるよう思い出作りや写真などくふうのある会を行っています。	
支 援 設 備		    	
サークル名称		【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等	
びよびよサークル		【1】 写真整理を通して成長を記録する、またきれいな写真をうつす（手作りアートを楽しめます）。そのほかにもおいしいお菓子作り、季節を感じる会作りで、リフレッシュタイムを提供しています。気軽に遊びにきてください。 【2】 親子（0～6） 【3】 月4回10：00～12：00（不定期）	

菜の花こども園子育て支援センター			
住 所	〒039-2181 上北郡おいらせ町緑ヶ丘2-50-1161		
電 話 番 号	0176-53-8670	Eメール	nanohana-k@m7.dion.ne.jp
FAX 番 号	0176-51-1388	U R L	http://www.ans.co.jp/n/nanohana-ho/
事業内容	①交流の場	子育てサークル（週4～5日）園庭開放と絵本の貸し出し（週5日）	
	②相談受付	面接、電話（月～土）看護師、栄養士、主幹保育教諭）	
	③情報提供	情報誌（月1～2回）、情報ボードに掲示（イオンモール下田、みらい館、役場）	
	④講 習	栄養士による離乳食の講習（月1回）	
	⑤上記以外	おたのしみ広場（月1回イオンモール下田で他支援センターと）、親子の触れ合い遊び（月3～4回みらい館）、おいらせ町母子保健事業サポート	
支 援 設 備			
サークル名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等		
すくすくルーム	【1】 毎月、身長、体重計測、写真を撮り、その月に合わせてアルバムを作成したり、親子でふれあい遊びをしています。 【2】 親子（0～2） 【3】 毎月第4㊥10：00～11：30		
わくわくサークル	【1】 ふれあい遊び、おもちゃ作りや小物作りなど、親子で楽しめる活動と、子育ての情報交換をしています。 【2】 親子（0～5） 【3】 毎月第3㊥10：00～11：30		
クックサークル	【1】 季節の旬の素材や、体に良い素材を使ってのおやつ作りや料理を親子で楽しんでいます。 【2】 親子（0～5） 【3】 毎月第4㊥10：00～12：00		
リラックマサークル	【1】 ホールや園庭を開放し、自由に遊んだり、親子の友達作りや子育ての情報交換をしています。はじめての方も気軽に遊びに来てください。 【2】 親子（0～5） 【3】 毎月第1・3㊥10：00～11：30		
アンパンマンサークル	【1】 牛乳パックや紙コップなど、身近な素材を使って、おもちゃや小物などを作ったりしています。 【2】 親子（0～5） 【3】 毎月第1㊥10：00～11：30		
フラワーサークル	【1】 “花”をモチーフに、身近な素材を使って、雑貨や小物作りなどを行っています。 【2】 親子（0～5） 【3】 毎月第2㊥10：00～11：30		
フラダンスサークル	【1】 フラダンスの講師にきてもらい、フラダンスの基礎を学びながら、手話を交えて、体を鍛えています。 【2】 親子（0～5） 【3】 月2回11：00～12：00		
みらい館サークル	【1】 地域の親子が集まって、親子で遊んだり、おもちゃ作りや小物づくりなどを行っています。 【2】 親子（0～5） 【3】 毎月第2・第4㊥㊦10：30～11：30 【4】 木ノ下児童館センターみらい館		
保育体験と離乳食教室	【1】 保育園、幼稚園に入っていない子ども達が集まって保育園児と一緒に歌や手遊びを楽しんでいます。栄養士に月齢に合った離乳食を教えてください作ります。 【2】 親子（0～2） 【3】 毎月第2・第4㊥9：30～11：30		

子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

【連認】 おおぞら保育園			
住 所		〒039-2115 上北郡おいらせ町菜飯53-1	
電 話 番 号		0178-56-4015	Eメール oozorahoikuen@yahoo.co.jp
F A X 番 号		0178-20-8065	
事業内容	①交流の場	支援センター開放	
	②相談受付	電話、来園（月～金10：00～15：00随時）	
	⑤上記以外	図書貸し出し、一時保育	
コメント・特記事項		親子でリラックスできる場、子育てが楽しくなる場を提供したいと思います。	
支 援 設 備		    	

本村こども園			
住 所		〒039-2146 上北郡おいらせ町中谷地13	
電 話 番 号		Eメール	honsonhoikuen@clear.ocn.ne.jp
F A X 番 号		U R L	http://www.ans.co.jp/n/honson
事業内容	①交流の場	園庭開放(月)～(土) 9：30～18：00、お誕生会、お茶会（月1回）、運動会・夕涼み会、ひな祭り会等の行事に自由参加	
	②相談受付	(月)～(金)10：00～16：00	
	③情報提供	保健・食育・安全ニュースの配布、園だよりほか	
	④講 習	4月1回親子でふれあい体を動かして楽しむ)、1月1回（健康、しつけ等ほか）	
	⑤上記以外	一時保育、図書の貸し出し	
コメント・特記事項		地域の子育て支援の拠点となるよう、世代間交流など設けています。いつでも、どなたでもおいでください。	
支 援 設 備		     飲食可能スペース	

【認】百石幼稚園			
住 所		〒039-2233 上北郡おいらせ町沼端14-75	
電 話 番 号		0178-52-5225	Eメール yoshida@momo-kg.com
F A X 番 号		0178-52-3339	U R L http://www.momo-kg.com
事業内容	①交流の場	親子教室 遊びの広場、子育てほっと♡クラブ、園庭またはホール開放（10：00～11：30）	
	②相談受付	電話、来園、メール（随時）	
	③情報提供	HPにて	
	④講 習	百幼大学（月1回）子育て中の方どなたでも参加できます。	
コメント・特記事項		いつでも見学できます。遊びにいらしてください。	
支 援 設 備		   	
サークル名称		【1】内容・コメント【2】対象（子の年齢）【3】回数・曜日・時間 【4】場所（記載ない場合は上記施設内）【5】会費等	
親子教室 遊びの広場		【1】自然一杯の広い園庭で遊ぶことができます。自然遊びを中心とした活動が人気です。 【2】2～4歳【3】年28回㊥9：45～11：30【5】3,500円	
子育てほっと♡クラブ		【1】広いホールで、ハイハイの赤ちゃんもののびのびと運動できます。担当者を囲んで、子育てについて、楽しくお話できます。 【2】0～2歳【3】年28回㊥10：00～11：30	

【連認】 もりのか保育園			
住 所		上北郡おいらせ町鶉久保山117－875	
電 話 番 号		0176－51－1147	
F A X 番 号		0176－51－5147	U R L http://www.morinoka-hoikuen.com
事業内容	②相談受付	第2、第4⊕13：00～15：00	
	⑤上記以外	行事の際、在園児と交流※要予約（運動会、夏祭り等）	
支 援 設 備		 	

しもだ幼稚園			
住 所	〒039-2189 上北郡おいらせ町青葉5-50-841		
電 話 番 号	0176-51-1850		
F A X 番 号	0176-51-1853	U R L	http://しもだ幼稚園.com
内容 事業	①交流の場	親子教室さくら広場の開催（月1～2回㊥9：45～11：15）	
コメ ン ト・ 特 記 事 項	未就園児を対象とした親子登園教室です。季節に応じた制作をしたり、ペーパサートを見たり、時には園児と一緒にリトミックを楽しんだりします。天気の良い日は外遊びも人気です。		
支 援 設 備			

子育て支援団体・子育てサークル

名 称	おいらせ町家庭教育支援チーム しるくはあと		
代 表 者 名	玉川玲子		
連絡先	住 所	Eメール	silkheart.oirase@gmail.com
		U R L	http://www.facebook.com/silkheartoirase
活動の目的	本会は、家庭教育を支援し、より良い社会づくりに貢献することを目的とする。		
活動の内容	親子の触れ合いとおしゃべりを通じて、心の交流や学び（気づき）を体験する活動。県の親楽を推奨しています。		
紹介コメント	子育て支援センターやPTAなど、親が集まる機会でも、一緒に勉強しながら親楽を進行させていただきますので、親楽に興味がある場合には、お声掛けください。		
活動場所/日時	町内の子育て支援センター、町内施設/不定期		
対 象	親子		

【大間町】 地域子育て支援拠点

大間町地域育て支援センター			
住 所		〒039-4601 下北郡大間町大字大間字大間平20-38 (社福) 希望の友福祉会 うみのか保育園	
電 話 番 号		0175-37-3936	Eメール uminoko@kibounotomo.com
F A X 番 号		0175-37-3936	
事業内容	①交流の場	毎週金10:00~12:00	
	②相談受付	随時受付	
	③情報提供	仲間づくりや子育てに関する情報交換ができる機会を提供	
コメント・特記事項		0歳児から就学前までの幼児と、その親御さんを対象に、担当保育者と製作や遊びをすると共に、育児の情報交換をしたり、子育て相談を行っております。みなさんお友だちと一緒に楽しく過ごしましょうね。	
支 援 設 備		      	